



ROMÂNIA

JUDETUL IASI

PRIMĂRIA MUNICIPIULUI PAȘCANI

Str. Ștefan cel Mare, nr. 16, cod 705200 PAȘCANI-ROMÂNIA

Telefon/Fax; 0232-762300; 0232-766259

e-mail: office@primariapascani.ro

Nr. 15086 / 20.06.2025



NR: 15086

DATA: 20/06/2025

COD: 11F0A



Către,

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI

SERVICIUL DE CONTROL ÎN SĂNĂTATE PUBLICĂ

Având în vedere adresa dumneavoastră nr. 7455/1041/06.06.2025 vă comunicăm următoarele:

Primăria Municipiului Pașcani are un plan care va fi implementat în caz de necesitate pe perioadele în care temperaturile ambientale măsurate la umbră vor depăși pragurile în care se instituie cod roșu de caniculă.

În cazul unui **cod roșu de caniculă**, Primăria Municipiului Pașcani va crea condițiile necesare pentru a proteja populația vulnerabilă la caniculă, pentru a ține sub control efectele negative datorate temperaturilor extreme ridicate.

Populația considerată vulnerabilă la temperaturi caniculare este formată din următoarele categorii:

- Copii până la vârsta de 7 ani,
- Vârstnicii peste 65 ani
- Persoanele cu boli cronice (hipertensiune, insuficiență cardiacă, boli respiratorii, diabet zaharat, etc)
- Persoanele cu dizabilități fizice sau mentale
- Persoanele fără adăpost (cunoscute și luate în evidență de serviciul de asistență socială)
- Femeile însărcinate

Menționăm ca populația generală este considerată vulnerabilă doar dacă nu se expune voluntar la condițiile externe de caniculă și dacă respectă condițiile de prevenire ale efectelor caniculei asupra persoanelor.

Informarea populației generale se face prin distribuirea de ghiduri simple și afișe în scările de bloc, farmacii și cabinete medicale și lăcașuri de cult. Informare pe canale electronice facebook și www.primariapascani.ro.

Pentru implementarea unitară a măsurilor necesare pentru intervenția rapidă în cazul apariției perioadelor cu temperaturi extreme, s-au stabilit și comunicat următoarele nivele de alertă în funcție de codurile meteorologice și intensitatea măsurilor adoptate:

a) Codul verde (temperaturi exterioare la umbră < 35°C în intervalul orar 11.00 – 17.00) – nu sunt necesare masuri specifice, sistem de veghe sezonieră

b) Codul galben (temperaturi exterioare la umbră 35 - 38°C în intervalul orar 11.00 – 17.00) – se instituie măsurile specifice de alertă

c) Codul portocaliu (temperaturi exterioare la umbră 35 - 40°C în intervalul orar 11.00 – 17.00) – se instituie măsurile de mobilizare cu supraveghere și ajutor pentru populația vulnerabilă

d) Codul roșu (temperaturi exterioare la umbră > 40°C în intervalul orar 11.00 – 17.00) – se instituie măsurile de mobilizare maximă pentru protejarea populației vulnerabile

Recomandari de comportament în caz de caniculă pentru populația generală

- a) Evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare între orele 11 – 18,
- b) Dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală;
- c) Ventilatoarele nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 32 grade Celsius,
- d) Dacă nu aveți aer condiționat în locuință, la locul de muncă, petreceți 2-3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (cinematografe, spații publice, magazine, farmacii, etc)
- e) Purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise,
- f) Pe parcursul zilei faceți dușuri calde, fără a vă șterge de apă,
- g) Beți zilnic între 1,5 – 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete. În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15 – 20 de minute.
- h) Nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece alcoolul favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii,
- i) Evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeina (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri racoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice,
- j) Consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, roșu, prune, castarveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă,
- k) O doză de lactate fermentate produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă,
- l) Evitați activitățile în exterior care necesită un consum mare de energie (sport, gradinarit, etc).
- m) Aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă nu vi le solicită,
- n) Păstrați contactul permanent cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesându-vă de starea lor de sănătate.

Cum putem să limităm creșterea temperaturii în locuințe:

- a) Închideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele și/sau draperiile;
- b) Țineți ferestrele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință.
- c) Deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer, pe perioada cât temperatura exterioară este inferioară celei din locuință.
- d) Stingeți sau scadeți intensitatea luminii artificiale.
- e) Închideți orice aparat electro-casnic de care nu aveți nevoie.

Lista cu locațiile unde se va acorda apă minerală plată pentru persoanele vulnerabile la canicula pe perioada codului roșu:

- Strada Ștefan Cel Mare și Sfânt Nr. 16

- Strada Ștefan Cel Mare și Sfânt Nr. 5
- Casa de cultură a Municipiului Pașcani
- Piața agroalimentară Strada Eugen Stamate, Nr. 6-8, Pașcani
- Piața agroalimentară Strada Ceferiștilor, Nr. 4, Pașcani,

Lista cu locațiile unde se poate acorda prim ajutor pentru persoanele vulnerabile la canicula pe perioada codului roșu:

- Spitalul Municipal de Urgență Pașcani, str. Grădiniței, nr.5
- Spitalul General C.F. Pașcani situat în Str. M. Kogalniceanu, nr. 24
- Cort amenajat pentru prim ajutor la Casa de cultură a Municipiului Pașcani
- Spațiu amenajat pentru prim ajutor la Piața agroalimentară Strada Eugen Stamate, Nr. 6-8, Pașcani
- Spațiu amenajat pentru prim ajutor la Piața agroalimentară Strada Ceferiștilor, Nr. 4, Pașcani,

ÎNTOCMIT,
Compartiment pentru Prevenirea și Protecția Muncii
BECIU COSTEL

